

# Nach draussen gehen

Lasst die Korken knallen! Auf den Tisch kommt Pasta mit Tomatensauce und Basilikum – so einfach schmeckt der Sommer. Diese Einkaufstipps sorgen für gute Laune. Redaktion: Barbara Halter

1



## ERFRISCHEND IM ABGANG

Der Bio-Prosecco Frizz DOCG Perlage passt zum Apéro, zu leichten Fischgerichten und Sommersalaten. Bei Coop **CHF 9.95**

2



## UMTOPFEN UND PFLEGEN

Der Klassiker unter den Sommer-Kräutern: Oecoplan Bio-Basilikum im Topf. In grösseren Coop-Supermärkten erhältlich. **CHF 4.95**

3



## START IN DEN TAG

Mit heisser Milch übergossen, umrühren, fertig: Porridge mit getrockneten Beeren. Von Coop Naturaplan, 320 g **CHF 4.50**

10



## PASTA, ABER PRONTO

In der würzigen Salsa con pecorino von LaSelva vereinen sich Tomaten und Käse. Im Bio-Geschäft zu finden, 280 g **CHF 3.60**

11



## ZUM KNUDELN

Tierisch bedruckter Babybody aus Bio-Baumwolle. Als Variante auch in Weiss-Rot-Blau. [www.wwf.ch/babybody](http://www.wwf.ch/babybody) **CHF 19.90**

12



## NEED COFFEE?

Das Aroma des Kaffees Bio Brasil von Stoll erinnert an Beeren und Dörrfrüchte. [www.stoll-kaffee.ch](http://www.stoll-kaffee.ch), 250 g **CHF 7.90**

4



## FÜR ZWÖLF STUNDEN SOLARLICHT

Die Solarlampe Luminaid Packlite 12 wird vor Gebrauch aufgeblasen und ist schnell wieder versorgt. Bei [www.rrevolve.ch](http://www.rrevolve.ch) **CHF 32.–**

5



## ENTSPANNEN MIT FARBEN

Muster und Figuren: Malbücher für Erwachsene wie «Kreativ entspannen» sind der neue Hype. Bei Knesebeck **CHF 16.90**

6



## NO MILK TODAY

Das Kokosmilch-Joghurt mit Mango und Maracuja von Harvest Moon schmeckt fein säuerlich. Im Bio-Geschäft **CHF 3.15**

16



## DIE STADT BLÜHT AUF

Auf die Erde werfen – und gedeihen lassen: Seedball Mohn, verpackt in einer Papierbox. [www.gorilla-gardening.ch](http://www.gorilla-gardening.ch) **CHF 5.50**

17



## SÜSSE VEGANER

Ohne Kuhmilch: Die Bio-Gianduja-Haselnuss-Schokolade mit Cornflakes wird mit Reiskorn hergestellt. Bei Alnatura, 100 g **CHF 2.30**

7



## PAPETERIE ZUM VERLIEBEN

Die Geburtstagsetiketten gibt es auch auf Deutsch und Englisch. <http://shop.la-boite-de-couleurs.ch>, Beutel à 8 Stück **CHF 8.–**

8



## FRISCH, FRUCHTIG, KLAR

Grapefruitöl vermittelt Lebenslust und Geborgenheit. In der Kosmetik hilft es gegen unreine Haut. Bei Farfalla, 10 ml **CHF 18.–**

9



## TISCHLEIN, DECK DICH!

Servierbrett «Cameron» aus geöltem FSC-Holz. Bei Micasa und Do it + Garden zu kaufen. 46×69×76 cm **CHF 59.90**

18



## GÄRTNERIN MIT STIL

Dunkelgraue Gartenschürze mit praktischen Taschen von der dänischen Firma The Organic Company. Bei Changemaker **CHF 49.–**

19



## INDISCHES PAISLEY-MUSTER

Die Textildesignerin Sonnhild Kestler hat für den Fairshop von Helvetas Stoffe entworfen. Kissenbezug in drei Motiven **CHF 34.–**

20



## BEERE AUS DEM AMAZONAS

Sie kommen aus dem Regenwald in Brasilien, schmecken gut und sind kleine Energiekugeln: Die lila-farbenen Açaí-Beeren (ausgesprochen: Assai) wachsen auf Palmen und werden nach der Ernte meist zu Püree oder Pulver verarbeitet. Daraus lassen sich Smoothies, Müesli oder andere Leckereien zubereiten. Die Firma Amazonian bietet tiefgefrorenes Açaí-Püree an, das bio-zertifiziert ist und fair gehandelt wird. Box mit 5×100 g, **CHF 25.–**. [www.amazonian.ch](http://www.amazonian.ch)