



4 Ragazzi: Was ist Ihnen gutes Essen wert?

Vier junge Gastgeber tischen im Berner «Ristorante Tiramisu» ein appetitlich-andersartiges Konzept auf: Sie bestimmen die Speisen und die Gäste den Preis, den sie dafür bezahlen möchten. Noch bis 31. Mai 2016! www.ristorante-tiramisu.ch



Auf malzigen Spuren

Per Velo, zu Fuss oder mit Bus und Bahn: Auf der Kurpfälzer Bierstrasse in Baden-Württemberg, die 26 Brauereien verbindet, führen alle Wege zum Bier. Bei verschiedenen Touren, wie z. B. mit dem Oldtimer-Postbus inkl. Degustation und zünftiger Mahlzeit, kommen Wissens- und Bierdurstige voll auf ihre Kosten. www.kurpfaelzer-bierstrasse.de



Die Bibliothek kommt zu Ihnen nach Hause!

Neu bietet auch die Bibliothek Spiez den Kurierdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität an, der sich in Thun bewährt hat: Freiwillige Botinnen und Boten der Pro Senectute Berner Oberland bringen die gewünschten Sommerschmöker zu Ihnen nach Hause und holen sie auch wieder ab. www.bibliothek-spiez.ch



Fr. 350.-

BAMBUS-BLUME

Die Leuchten von David Trubridge, inspiriert von Reisen durch die pazifische Inselwelt sind handgefertigt aus Bambus, das aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammt. Frönen Sie dem Spiel von Licht & Schatten! www.changemaker.ch

Fr. XX.XX

FREUDESTRAHLEN!

«Re-Nutriv Ultimate Diamond Mask Noir», die ihre dunkle Farbe durch Trüffel-extrakt sowie Bambuskohle erhält, verfeinert und regeneriert die Haut. Von Estée Lauder, erhältlich bei AARE Apotheke, Münsingen.



Fr. 59.90

Doppelter GLAMOUR

Mit den «Double Dots» von Karma haben Sie es «funkeldick» hinter den Ohren: Der Hingucker aus vergoldetem 925er-Silber! In neuen Varianten erhältlich www.heno-shop.ch

Nachhaltig bis in die Wurzeln

Wer sich beim Shoppen gerne vom Gewissen leiten lässt, ist im neuen Shop «Roots» goldrichtig: Fabia und Oli bieten an der Markt-gasse 27 in Bern ein vielfältiges Angebot an nachhaltiger Mode, fernab des Mainstreams.



... wie ein Spaziergang DURCH DEN SAND

Filigrane Palmblätter, schimmernde Steine, sonniges Gold: Die handgefertigten Bijoux von Pascale Birchmeier und Christian Fässler sind Feriengefühle in Schmuckform.

www.pinksand.ch

Fr. 24.90



Fr. 9.90

HAUT IM HOCH

Die neue, limitierte Edition «Verbana» verwöhnt trockene Haut mit Bio-Mandelöl, als Körper-Peeling oder Gartenseife für die Hände. www.cocooning.ch



POTZ «BÄNZ»!

Der wohl natürlichste Durstlöcher seit dem Apfelschuss! Die Apfelsaft-Drinks, erfunden von Yves Bütikofer, sind aus 100% regionalen Zutaten. www.baenz.ch

Fr. 489.-



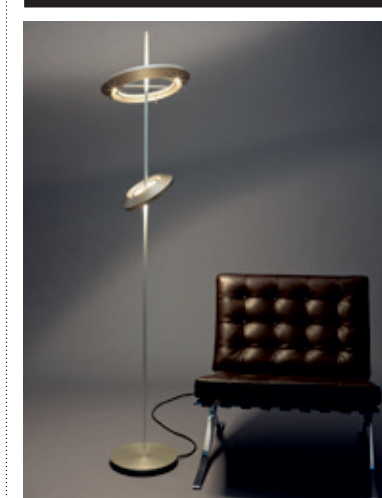
ARM IN ARM DEM SOMMER ENTGEGEN

Die Tasche «Heidi» vom Schweizer Label «0714» aus glänzendem Kalbsleder gibt es in tollen Sommertönen bei Loeb Bern.



Auspowern nach Lust und Faust!

Beim «CrossMuayThai» trifft Thaiboxen auf Cross-Training – eine energiegeladene Mischung, die Ihnen jeden Muskeln abverlangt. Erlernen Sie beim kostenlosen Probetraining in der «Beginner-Group» die Basistechniken. Black Dragon Gym, Altes Gschwendareal, Steffisburg, www.crossmuaythai.ch



Die Design-Erleuchtung

«Illuminartis», die kleine feine Manufaktur aus dem Emmental, beglückt und bescheint Designdurstige mit einzigartigen Lichtquellen. Gemeinsam mit kreativen Köpfen entwickelte Illuminartis ihre neueste Stehleuchte «Conversio» mit zwei Reflektorrinnen, deren LEDs allseitig dreh- und neigbar sind. www.illuminartis.ch oder bei Probst + Eggmann AG in Belp.