

# Daheim einkuscheln

Die Gerichte dürfen wieder deftiger sein, man richtet sich zu Hause gemütlich ein – der Herbst hat Einzug gehalten, und mit ihm gibt es wieder hübsche Neuheiten zu entdecken. Redaktion: Barbara Halter



**1**  
**ITALIEN ZU JEDER JAHRESZEIT**  
Claudio Del Principe zelebriert die italienische Gemüseküche, von Artischocken bis Zucchini. Christian Brandstätter Verlag **CHF 46.90**



**2**  
**AUS NACHHALTIGER FISCHZUCHT**  
Geräucherte Forellenfilets M-Classik mit ASC-Label, das bei der Fischzucht klare Vorgaben macht. Bei Migros, 125 g **CHF 3.90**



**3**  
**WÜRZIG DURCHS LEBEN**  
Gemüse und Fleisch anbraten, 200 ml Kokosmilch, ein halbes Glas Rote Thai Curry-Paste dazu. Alnatura, bei Migros, 135 g **CHF 3.50**



**4**  
**WANDERBEGLEITER**  
Frech kombiniert: Schörle mit frisch gepresstem Saft aus Schweizer Bio-Birnen und Aroniabeeren. [www.freshdrink.ch](http://www.freshdrink.ch) **CHF 3.–**



**5**  
**FÜR FILMABENDE AUF DEM SOFA**  
Von der Basler Textildesignerin Isabel Bürgin entworfen, in Italien produziert. Wollplaid, 170 x 130 cm. Bei Interio **CHF 179.–**



**6**  
**KLUGER TAKE-AWAY**  
Gibt keinen Abfall, und Suppen oder Eintöpfe kommen heil im Büro an. Lunchpot von [wwf.ch/shop](http://wwf.ch/shop) **CHF 29.90**



**7**  
**HÖRT SICH GUT AN**  
Das Safe Radio von Lexon erhält seine Energie über eine Handkurbel und ist aus Bambus gefertigt. Bei [www.rrevolve.ch](http://www.rrevolve.ch) **CHF 89.–**



**8**  
**HERZHAFT GUT**  
Ravioli Bio Natur plus, gefüllt mit Kürbis und leicht scharf gewürzt mit Curry. Erhältlich bei Manor Food, 250 g **CHF 5.90**



**9**  
**BUTTERZART UND MÜRBE**  
Perfekter Begleiter zu einer Tasse Schwarzttee oder Kaffee: Rahm Sablé von Migros Bio, 130 g **CHF 3.70**

Fotos: Paul Seewer (3), zvg (17)



**10**  
**KULTSEIFE AUS AMERIKA**  
Die Lavendel-Seife von Dr. Bronner's enthält Palmöl aus einer Bio-Plantage in Ghana. [www.drbronner.ch](http://www.drbronner.ch), ca. **CHF 8.–**



**13**  
**IN STREIFEN GEBETTET**  
Die Bettwäsche von Coop Naturaline ist aus Bio-Baumwolle und fair produziert. Duvetbezug **CHF 99.90** Kissenbezug **CHF 29.95**



**11**  
**FRÖHLICHER GESELLE**  
Affe von Kenana Knitters, einer Organisation, die kenianischen Frauen ein geregeltes Einkommen gibt. Bei Changemaker **CHF 28.–**



**12**  
**NÜSSE KOMPAKT**  
Gepresste Energie: Cashew Pistazie Cubes vom Krebaer Nusswerk. Erhältlich bei [www.fruit-selection.ch](http://www.fruit-selection.ch), 110 g **CHF 7.90**



**14**  
**JAPANISCHES NATIONALGERICHT**  
Kochendes Wasser hinzufügen und fertig: Bio-Miso-Suppe mit Meeress Gemüse. Von Clearspring, bei Globus, vier Portionen **CHF 6.90**



**15**  
**ALTBEWÄHRT**  
Die Bürste «Küchenfee» wird von Sehbehinderten in den Werkstätten in Horw produziert. [www.blindenheim-shop.ch](http://www.blindenheim-shop.ch) **CHF 9.70**



**16**  
**WÄHRSCHAFTER GENUSS**  
Die Berg Magronen von Pro Montagna kommen aus Ulrichen im Obergoms. In grösseren Coop Supermärkten, 500 g **CHF 4.50**



**17**  
**TREND-GETRÄNK**  
Grüntee in Pulverform: Matcha-Tee schmeckt auch mit aufgeschäumter Milch als Matcha-Latte. [www.ringana.com](http://www.ringana.com), 30 g ca. **CHF 34.–**



**20**  
**ZWEITES LEBEN FÜR SKIFELLE**

Von den Bergen runter in die Stadt: Ausrangierte Skifelle der Schweizer Armee kriegen bei Biwak ein zweites Leben – ein Upcycling, wie man das Umwandeln von Abfall in neue Produkte nennt. Im Atelier in der Stadt Zürich werden aus den schwarzen, zähen Bändern Taschen und Accessoires gefertigt. Jedes Teil ist ein Unikat, und seine Gebrauchsspuren erzählen von Schneefeldern und Gipfelstürmern. Phone-Hülle (im Bild) in zwei Grössen, **CHF 90.–**. [www.biwak-skifeltaschen.ch](http://www.biwak-skifeltaschen.ch)



**18**  
**WALDBEERENBOUQUET**  
Kräftiger Bio-Rotwein Luzón Organic aus Spanien, passt zu Wild oder zu würzigem Käse. Bei Aldi Schweiz, 0,75 l **CHF 5.99**



**19**  
**MÜESLI FÜRS BABY**  
Das Vollkorn-Müesli mit Früchten von Familia gibts in drei Sorten (ab 6, 9 und 12 Monaten). In grösseren Coop-Filialen, 250 g **CHF 6.75**