

**WoCheNSCHAU** JuBILäEn, ERöFFnunGEn, TAG DER OFFEnEn TÜR**Ristorante Amalf renoviert**

Das Amalf an der Mainaustrasse 23 im Seefeld ist wieder offen und präsentiert sich mit 70 Skulpturen des Schweizer Bildhauers Rolf Brem. Es handelt sich um Köpfe berühmter Persönlichkeiten. Das Restaurant gehört zu Bindella und setzt auf Gerichte aus der Campania und Süditalien.
www.bindella.ch

**Neue Produkte bei Changemaker**

Im Geschäft an der Marktgasse 10 sowie im Onlineshop gibt es neu über 700 Produkte zu kaufen. Darunter Friedenstauben aus Afghanistan, bestickte Kissen in Form einer Taube. Schmuckstücke, die in Handarbeit unter fairen Bedingungen hergestellt werden, und Love-Travel-Reiseführer.
www.changemaker.ch

**Tchibo-Shop am Bleicherweg**

Am Donnerstag findet die Wiedereröffnung des Tchibo-Shops am Bleicherweg statt. Die 102 Quadratmeter grosse Filiale mit Coffee-Bar-Bereich wurde modern gestaltet. Das Sortiment wechselt wöchentlich. Anlässlich der Wiedereröffnung gibt es Rabatte auf ausgewählte Artikel sowie Coffee-Aktionen.

GeGeSseN IM RESTAuRANT LE CHALET

schweizerisch, nur die Bedienung ist es nicht.

Als Amuse-Bouche gibt es Blauschimmelkäse-Mousse mit Walnüssen. Das Bier-Söili erweist sich als sehr gute Wahl, die geschmorten Kopfsacken sind erstaunlich zart, die Sauce kräftig, und die Käsekrokette schmeckt schlicht hervorragend. Die Hausspezialität Püree Edelweiss wird im kleinen Gusseisenpfännchen als Beilage zur Hauptspeise serviert. Der Kartoffelstock hat die perfekte Konsistenz. Auch am Züri Geschnätzlets, gebratene Filetscheibchen und grillierte Niere vom Kalb mit Pilzen und Rahmsauce, lässt sich nicht viel aussetzen, die Portion war angemessen, die Rösti glücklicherweise überhaupt nicht fettig oder zu hart. Wir haben den Klassiker anderswo trotzdem schon besser gegessen. Zum Dessert gönnte ich mir ein öpfelchüechli, eine Tartelette mit Gala-Apfel und Joghurtglace. Sehr schön angerichtet, fruchtig, leicht und somit ein guter Abschluss. GH

hauptgang:

Im Bier geschmorte Kopfsacken und Mignons vom Bierschwein mit Käsekrokette und Rotwein-Birne, dazu Püree Edelweiss. Züri Geschnätzlets (Kalbsfilet) mit Rösti.

Dessert:

Einmal öpfelchüechli

Getränke

1 Mineral, 2dl Avalon Zinfandel

Rechnung:

121.80 Franken (2 Personen)

Bewertung:

Im Mövenpick Hotel Airport hat das neue Restaurant Le Chalet eröffnet. Das Cheminée brennt, die Einrichtung wirkt gemütlich und gleichzeitig elegant. Man setzt hier komplett auf Schweizer Küche, die einzelnen Gerichte tragen sogar Dialektbezeichnungen wie «Bäggli und Filet vom Wandlerhof Bier-Söili», «Bachsär Foräle» oder «Panierts Gämsli-Filet» – alles ist

Restaurant Le Chalet
Walter Mittelholzerstrasse 8
8152 Zürich-Glattbrugg
Tel: 044 808 87 77



www.moevenpick-hotels.com

SPORT-TIPP
DER WOCHE

IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: sportamt@zuerich.ch oder Telefon 044 413 93 93

Spiel + Sport für Kids

Am So, 30. 10. von 13.30-16.30 Uhr können Kinder der 1.-6. Kl. sich in den Sporthallen Hardau und Buchwiesen vergnügen. Spiellandschaften mit verschiedenen Sportgeräten oder spontane Teamwettkämpfe stehen auf dem Programm. Sportleiterinnen und -leiter betreuen die Kids vor Ort. Gratis und ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen und mitmachen.
www.sportamt.ch

Qi Gong und Alexander-technik

Bewegung in Ruhe – Ruhe in Bewegung. Individueller Unterricht in Kleingruppen. Fortl. Kurse, Di 10.30-11.45 und 12.15-13.30 Uhr. Wo: Obere Zäune 14. Anmeldung: Marianne Bär, Tel. 055 282 24 48 und 079 229 59 81. Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich.
www.alexandertechnik-baer.ch

SALSA KurSe (50+) Am See

Mit dem richtigen Ansatz, Leichtigkeit und viel Spass lernen Sie die ersten Schritte und Drehungen. Wir schaffen es, Sie zum Tanzen zu bringen – und das vor Freude. Kurs für Paare und Einzelpersonen. Schnupperlektion: Mi, 26. 10., 18.30 Uhr. Wo: Bachstr. 7, (GZ Wollishofen). Infos: Tanzschule Salsa123, Tel. 079 462 78 68.
www.salsa123.ch

free YoGA dAnce – meditAtion in BeweGung

Natürliche Lebendigkeit und ursprüngliche Lebenslust (wieder) erwecken mit inspirierender Musik und tänzerisch angeregten Impulsen! Fr-Abend, nächste Daten: 30. 9. (mit Film), 21. 10., 18. 11., 16. 12. jeweils von 19-21.30 Uhr. Wo: Thurgauerstr. 72, Zch.-Oerlikon. Infos: Maya Höliner, Tel. 044 301 29 25.
www.yoga-zuerich.com

SchneeSport und hAllentrAinG

Der Schneesport-Club 4snow.ch bietet wöchentlich Fitness für Kids ab 6 Jahren, Junioren und Erwachsene. Schneesport, Snowcamps, im Sommer auch das Suncamp, klettern, wandern und biken. Wir trainieren in der Turnhalle Schulhaus Zürich-Friesenberg. Den Schnee buchen wir an verschiedenen Orten. Infos: andreasgraf@fgznet.ch.
www.4snow.ch

YoGA für Alle

Hatha-Yoga für Entspannung, Gesundheit und inneres Gleichgewicht. Steige jetzt ein in das neue Kurs-Quartal: Mo 9.15-10.30 Uhr, 18-19.15 Uhr, 19.30-20.45 Uhr, Do 18-19.15 Uhr. Melde Dich jetzt an für eine Schnupperstunde: Spiritiyoga Yoga Schule Zürich, Badenerstr. 701. Infos: Tel. 078 633 25 83.
www.spiritiyoga.ch

SchwimmKurSe für erwAchSene

Schwimmen steigert nicht nur Wohlbefinden und Ausdauer. Es ist eine der wenigen Sportarten, die zuweilen lebensnotwendig ist. Bei sportaktiv haben Sie die Möglichkeit alles zu lernen, was es für einen sicheren Aufenthalt im Wasser braucht. Neue Kurse ab 24.10. Infos: Tel. 044 388 99 99.
www.sportaktiv.ch

move Stretch & relAx – BeweGung von Kopf BIS fuSS

Stress, Bewegungsarmut sowie körperliche und seelische Überbeanspruchung schränken uns ein. Wir fördern die Beweglichkeit, Kraft und Koordination mit effizienten, einfachen und sanften Übungen in Bewegung und Entspannung. Kurs Do 18 Uhr, Schulhaus Münchhalden (Seefeld). Infos: Tel. 044 388 99 99
www.sportaktiv.ch

tAiji für Seniorinnen und Senioren

Taiji für mehr Gleichgewicht, Konzentration, Entspannung und Gelassenheit. Die Übungen werden einfach vermittelt und können gut im Alltag integriert werden. Kursort: AH Klus Park, Mittwochnachmittag. Schnuppern jederzeit möglich. Leitung und Information: S. Gosteli, Tel. 044 272 25 71.
sylvie.gosteli@bluewin.ch

AZ7903.1D

Sportpartner-Börse

Die Plattform, um Gleichgesinnte für den Sport zu treffen. Eine Jogging-Partnerin, Spieler für das Volleyball-Team oder den elften Mann zum Fussballspielen? Auf der Sportpartner-Börse gratis und unverbindlich suchen und finden.

