

Hoch Genuss

Die feine Mischung von hundertprozentigen Hochland-Arabica-Bohnen aus Brasilien, Kolumbien und Äthiopien, veredelt in der Zürcher Kaffeerösterei Stoll, verleiht dem Café Milano den erlesenen Espressogeschmack. **500 g, 8.50 Franken, www.stoll-kaffee.ch**



HolzStuhl

Dieser schöne Stuhl aus grün lackierter Buche stammt aus der Stockholm-Kollektion, die der schwedische Designer Ola Wihlborg für Ikea entworfen hat. Die Armlehnen sind so abgesenkt, dass sie perfekt unter jeden Tisch passen. **179 Franken, www.ikea.ch**



MultiTalent

Ob zu Hause beim Kochen, im Garten zum Grillen oder beim Picknick im Grünen, der kabellose Stabmixer Braun Multi-quick 7 MR 730 ist allzeit bereit. Er mixt Cocktails, Sorbets und Smoothies oder püriert Suppen, Dips und Saucen. **169 Franken, www.brack.ch**



KüchenHelfer

Mit der Vielzweckschere Twin M von Zwilling ist jede schneidige Angelegenheit schnell und präzise erledigt. Sogar Drehverschlüsse kann man mit ihr öffnen. Das elegante Multitalent ist aus rostfreiem Edelstahl und bruchsthemer Kunststoff gefertigt und damit sehr langlebig. **57 Franken, Verkaufsstellen: www.vegetrag.ch**

THIS IS YOUR **LIFE.**
DO WHAT YOU LOVE, AND DO IT OFTEN.
IF YOU DON'T LIKE SOMETHING, CHANGE IT.
IF YOU DON'T LIKE YOUR JOB, QUIT.
IF YOU DON'T HAVE ENOUGH TIME, STOP WATCHING TV.
IF YOU ARE LOOKING FOR THE LOVE OF YOUR LIFE, STOP.
THEY WILL BE WAITING FOR YOU WHEN YOU START DOING THINGS YOU LOVE.
STOP OVER ANALYZING. ALL EMOTIONS ARE BEAUTIFUL.
LIFE IS SIMPLE. EVERY LAST BITE. WHEN YOU EAT, APPRECIATE IT.
OPEN YOUR MIND, ARMS, AND HEART TO NEW THINGS.
AND PEOPLE, WE ARE UNITED IN OUR DIFFERENCES.
THE NEXT PERSON YOU SEE WHAT THEIR PASSION IS.
AND SHARE YOUR INSPIRING DREAM WITH THEM.
TRAVEL OFTEN; GETTING LOST WILL HELP YOU FIND YOURSELF.
SOME OPPORTUNITIES ONLY COME ONCE, SEIZE THEM.
DON'T LET THE PEOPLE YOU MEET, AND THE THINGS YOU CREATE WITH THEM, STOP YOU FROM STARTING.
LIFE IS ALL ABOUT LIVE YOUR DREAM AND SHARE IT.
START YOUR PASSION.

LeseStoff

Bei der Gründung ihres Ökolabels Holstee verfassten die New Yorker Brüder Dave und Mike Radparvar und der Schweizer Fabian Pförtmüller dieses Manifest und publizierten es auf ihrer Website. «This is your Life» wurde seither über 60 Millionen Mal gelesen. Nun kann man es als Postkarte verschicken. **5 Franken, www.changemaker.ch**