



Eine Maske Schlaf Augen-Maske (mit Granatapfelkernen), Grüne Erde. [www.grueneerde.com](http://www.grueneerde.com) ► CHF 29.80

BEAUTY-NEWS

# Schlaf schön!

► Manche Menschen fürchten sich mehr vor einem Schaf als vor dem Wolf. Denn wem das Einschlafen schwerfällt, dem graut oft vor dem berühmten «Schäferchen-Zählen». Kleine und dennoch wirksame Helfer, die uns auf das Zubettgehen einstimmen, gibt es in Form von **Beauty-Produkten** und **Schönheits-Accessoires**. Ihre Wirkung beginnt bereits im Bad. Etwa bei einem lauwarmen, duftenden Vollbad, zum Beispiel aus Bio-Molke, das den Körper wohlig entspannt, den Säure-Basen-Austausch fördert und die

Haut weich und geschmeidig macht. Die Gesichtshaut wird mit einer kleinen Massage gereinigt und mit einer Nachtpflege eingecremt. Wer nicht gern bei offenem Fenster schläft, kann die Luft mit einem Bio-Raumspray zart erfrischen, etwa mit dem neuen Duft «Ruhe – The Essence of Calmness» von Lichtjuwel. Neben den besänftigenden Essenzen von Lavendel, Melisse oder Rosengeranie enthält dieser auch einen kleinen Wassersaphir, der dabei helfen soll, jeglichen Stress vor dem Schlaf auszusperren. **KRISTINA KÖHLER**



Regenerationspflege Liftactiv Nuit beschleunigt den Regenerationsprozess der Haut während des Schlafs. Vichy. Apotheke. ► CHF 45.–



Milchbad Molkebad aus Bio-Milch, Purpur3. Etwa bei Apotheke St. Peter in Zürich. [www.purpur3.ch](http://www.purpur3.ch) ► CHF 14.50



Bademaus Bio-Pflegebad für Kinder, Erwachsene. Bellybutton. Coop City. ► CHF 15.90



Klarheit All-Sensitive-Reinigungsfluid, Aveda. [www.eddine.ch](http://www.eddine.ch), [www.aveda.de](http://www.aveda.de) ► CHF 47.50



Ruhige Atmosphäre Bio-Raumduft «Ruhe», Lichtjuwel. Beauty Flash, Zürich. ► CHF 39.–



Feuchtigkeit! Hyaluron-Filler-Serum-Konzentrat, Eucerin. 6 Ampullen. ► CHF 48.90



Duftende Kissen Kissenspray, Organicavenue. Changelmaker, Zürich, Bern. ► CHF 25.–

STAR-GEFLÜSTER  
Engel Lucy



► Lucy Liu, 42, war schon Anwältin («Ally McBeal»), Killerin («Kill Bill») und ein Engel («Drei Engel für Charlie»). Jetzt ist die amerikanische Schauspielerin das neue Gesicht für Braun-Haarstyling-Produkte.

© Fotostudio Schweizer. Illustrierte Paul Seewer, Braun

# triblade Stabmixer Serie

Die Triblade Produktreihe bietet ein einzigartiges Konzept für kraftvolles, effizientes und kontrollierbares Mixen mit nur einem Knopfdruck. Das Drei-Klingen-System, in Verbindung mit dem einzigartigen Design des Mixerfusses, sorgt für ein effizientes Hacken und Mixen der unterschiedlichsten Zutaten.



**KENWOOD**  
CREATE MORE



www.ochsnersport.ch



Angebot gültig solange Vorrat.



69.90

Art. 5 950 704

- :: Dakine Rucksack Campus LG Laptop-/DIN A4 Ordnerfach Organizerfach Isoliertes Kühlfach Fleece-Brillenfach Mesh-Seitentaschen Volumen: 33 Liter In diversen Farben erhältlich

49.90

Art. 5 950 722

- :: Dakine Rucksack Hana Laptop-/DIN A4 Ordnerfach Reissverschluss-Fach für Etui, Handy Fleece-Brillenfach Mesh-Seitentaschen Volumen: 26 Liter In diversen Farben erhältlich

**DAKINE**

**OCHSNER SPORT**

Starke Marken. Starke Preise.