

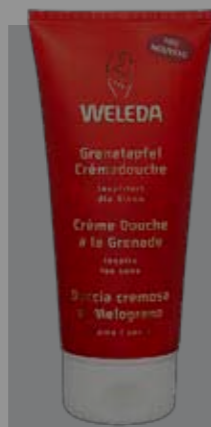
Lichte Schönheit

Sie versprechen einen erleuchteten Teint, eine watteweiche Seidenhaut, glänzendes Haar und Glutlippen: die neuen Bio-Schönmacher für den Spätsommer.

Redaktion: Kristina Köhler

WILL ACHTSAM LEBEN
Das australische Fotomodell Miranda Kerr hat eine Bio-Kosmetiklinie und ein Buch über natürliche Schönheit lanciert.

Ein Botticelli-Engelsgesicht, eine schlanke Lichtgestalt: Das australische Fotomodell Miranda Kerr, 28, ist seit Jahren im Model-Olymp. Das Geheimnis ihres äusseren und inneren Strahlens? Sie meditiert zweimal täglich, da sie praktizierende Buddhistin ist. Zudem versucht sie, so bewusst wie möglich zu leben, und verwendet ausschliesslich Bio-Kosmetik. Jetzt hat sie ihre eigene Organic-Linie lanciert: Kora. Trotz ihrer neuen Rolle als Mutter (Flynn, 7 Monate) findet sie stets Zeit für ihren Blog. www.koraorganics.com/blog



LEGENDÄRE SINNES-FRUCHT
Reichhaltige Duschcreme mit pflegendem Granatapfel-Extrakt. Duftet zart nach Vanille und Sandelholz. Die Anti-Aging-Pflegelinie Granatapfel von Weleda gibts etwa bei Coop City. www.weleda.ch CHF 14.60



KOKON AUS BIO-WATTE
Die holländische Bio-Kosmetik Greenland gibts neu in der Schweiz (bei Changelmaker in Zürich oder in Bern). Macht die Haut watteweich: Körperbutter Pure & White mit Baumwollblüten-Extrakt. www.greenland.nl CHF 20.–



SOMMERGLUT
Lippenstift in der Farbe Summer Rain von Living Nature, einer Bio-Kosmetikmarke aus Neuseeland. Die Produkte enthalten alle traditionellen neuseeländische Pflanzenextrakte. Im Fachhandel oder bei www.portanatura.ch CHF 37.–



STRAHLE-TEINT
Nach der erfolgreichen Lancierung der Bio-Makeup-Linie von Une folgt jetzt die Bio-Hautpflege. Unser Favorit: das «Strahle»-Programm-Kit mit drei Produkten. Etwa bei Manor, Sun-Store-Filialen. www.unebeauty.com CHF 14.90



KLEIN & OHO

Der Harmonic Conditioner von Intelligent Nutrients lässt sich multifunktional verwenden: als Haar-Conditioner, als Reinigungscreme fürs Gesicht und als Rasiercreme. In der Reisegrösse à 60 ml etwa bei www.naturesenses.com CHF 10.–

SCHWEIZER ILLUSTRIERTE

100% Grün.
100% Lifestyle

CAROLINE CHEVIN

„Wasser-
verschwendung
ärgert mich“

Prinz Charles
«Ich verteidige die Natur»

+
Luftiges für
heisse Tage:
8 Seiten
Mode

Die grüne Shoppingliste

Den Nachmittag in der Badi verbringen, eine Wanderung machen oder einfach zu Hause bleiben: Egal wofür man sich entscheidet – diese Produkte bereiten draussen und drinnen Freude. Redaktion: Barbara Halter



1 MIT SONNE TELEFONIEREN
Solarhülle fürs iPhone 4. Geeignet als Ladeunterstützung. Für einen vollen Akku brauchts 10 bis 14 Stunden. www.rrevolve.ch CHF 89.–



2 HÜBSCH UND PRAKTISCH
Necessaire aus handgewobener Baumwolle, aus Guatemala, zwei Grössen. Erhältlich bei Helvetas. www.helvetas.org CHF 19.–/27.–



3 PASST IN DEN RUCKSACK
Nicht zu süss und schön knusprig: Vollkorn-Nussstängeli aus biologischen Zutaten. Gesehen bei Migros, 270g CHF 3.40



4 ARABISCH GENIESSEN
Schmeckt auf Toast, zum Salat oder im Sandwich: Kichererbsencreme mit Wasabi, von Florentin. Im Bio-Geschäft, 170g CHF 6.20



5 BERGE BESTEIGEN
Kariertes Trekking-Hemd von Löffler, umweltschonend und ethisch produziert in Europa. Erhältlich im Sportfachgeschäft, CHF 79.–



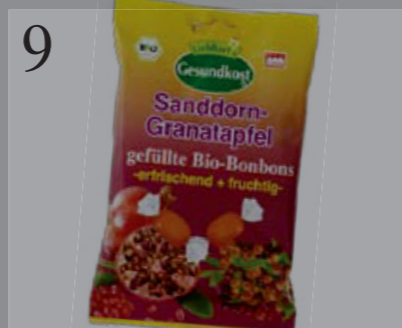
6 BRINGT ORDNUNG
Recycling-Set für Glas, Papier und PET. Die Taschen sind mit Klettverschluss verbunden, 20/27 x 40 x 30cm. www.shop.wwf.ch CHF 24.90



7 VANILLE IM GLAS
Bio Vanille Bourbon, gemahlen: verfeinert Cremes, Kuchen und Guetsli. ¼ Teelöffel entspricht einem Stängel. Coop, 15g CHF 3.90



8 BEQUEM STRANDEN
Für stundenlanges Lesen in der Badi: Strandklappstuhl aus FSC-Akazienholz, auch in Gelb und Blau erhältlich. Pfister, CHF 19.–



9 FRUCHTIG LECKER
Besonders beliebt bei Hitze und trockener Luft: Sanddorn-Granatapfel-Bonbons. Im Bio-Geschäft, 100g CHF 4.–

Fotos: Inge Jurt, zvg



10 SCHÖN FLAUSCHIG
Spa-Tuch aus Bio-Baumwolle, mit umweltverträglichen Farb- und Hilfsstoffen produziert, 50 x 100cm. Bei Manor, CHF 19.90



11 ERFRISCHUNG FÜR YOGIS
Sigg-Trinkflasche «Sun Salutation», benannt nach dem Sonnengruss, einer der bekanntesten Yoga-Übungen. Fachhandel, CHF 27.–



12 PASTA MIT PESTO
Für Koch-Muffel: Bio Pesto rosso aus getrockneten Tomaten, Schafskäse und Pinienkernen. Coop, 130g CHF 5.90



13 TOPINAMBUR UND PASTINAKE
Kochen, was bei uns wächst: Inspiration gibt «Alte Gemüsesorten – neu gekocht» von Keda Black. AT Verlag, CHF 27.90



14 PLATZ NEHMEN
Sitzhocker aus recykliertem Karton, hält über eine Tonne Gewicht aus, 42 x 30 x 30cm, von Miho. Bei Changemaker, Zürich, CHF 49.–



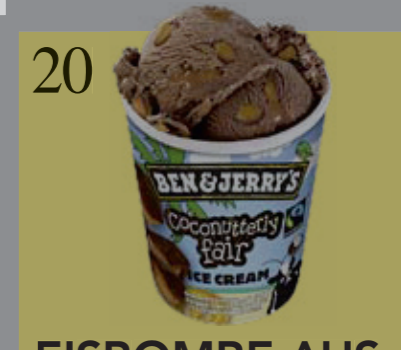
15 KOCHT DAS WASSER SCHON?
Hausgemachte breite Nudeln aus Hartweizengriess (luftgetrocknet). Globus Organic, 250g CHF 7.30



16 DURSTLÖSCHER
Glückstee aus Bohnenkraut, Hanf, Zitronenverbene, Rosenblüten und Apfelminze. Migros, 33cl CHF 1.–



17 GLÜCK ANBAUEN
Aus dieser Papiertüte wächst Rotklee. Keimzeit fünf bis sieben Tage, mit Anleitung. Von Garden.in.a.bag, bei Globus, CHF 11.90



EISBOMBE AUS DEM BECHER

Manchmal muss es ein bisschen mehr als nur ein Sorbet sein: Dann sind die Kreationen von Ben & Jerry's genau richtig. Die amerikanische Glacemarke verarbeitet deftige Zutaten wie Marshmallows, Karamell oder Brownies. Die neueste Kreation heisst «Coconutterly fair» und ist eine Mischung aus Schokoladen-Glace, Kokosnuss-Karamell-Strudel und Karamell-Crunch-Stücken. Sie ist Fairtrade-zertifiziert und erhältlich in allen Ben & Jerry's-Verkaufsstellen und bei Coop. 150ml CHF 4.50. www.benjerry.ch



18 ZUM INDISCHEN CURRY
Fairtrade-Basmati-Reis im Kochbeutel. Einfacher geht Reis kochen nicht. Ein Beutel reicht für zwei Personen. Coop, 4 x 125g CHF 3.90



19 FETT, GEH WEG!
Ökologisches Geschirrspülmittel von Held. Die Flasche besteht neu aus PE auf Zuckerrohrbasis. Bio-Geschäft, 500ml CHF 5.40